みなさまのご厚志、誠にありがとうございました。

寄　付　金

◎山下　詔子様　◎山根美彌子様　◎佐柳　啓次様
◎西山　士郎様

ボランティア

◎絵手紙ボランティア翁の会様
◎シルバーボランティア癒しの会様

赤い羽共同募金 かがわ

五岳荘の集会室に空調機を設置することができました。

新たに設けたエアコンは、温度設定はもちろんのこと、送風やドライの切り替えもできるので、その時々の状況に応じた温度調節が可能です。ありがとうございました。

入　居　の　状　況

平成29年9月30日現在

	男　性	女　性	合　計	平均介護度
特別養護老人ホーム 仙遊荘	8	42	50	3.9
グループホーム仙遊荘	1	8	9	2.1
養護老人ホーム五岳荘	15	26	41	1.8
特別養護老人ホーム まほろば	7	20	27	3.6

仙遊荘

〒765-0001
香川県善通寺市仙遊町二丁目3番43号
TEL.0877-62-7332
FAX.0877-62-7210

五岳荘

〒765-0001
香川県善通寺市仙遊町二丁目3番32号
TEL.0877-62-0963
FAX.0877-62-0290

まほろば

〒765-0001 香川県善通寺市仙遊町二丁目3番40号
TEL.0877-62-3015　FAX.0877-62-7330

私たちといっしょに働きませんか？

事業拡大につき
スタッフを募集しています。

お問い合わせは本部事務局まで
TEL.0877-62-3001

あとがき

今年の福祉会祭りは台風18号直撃との予報をうけ、規模を縮小し屋内で開催しました。開催中は雨天ではありましたが無事プログラムを終えることができ職員一同ほっと胸をなでおろしました。が、しかし閉会後しばらくのち、私たちは台風の猛威をその身をもって知ることとなりました。(T_T)
火災、水害、震災等、災害はいつ襲ってくるか分かりません、もしもの備えは万全に整えたいものですね。

社会福祉法人善通寺福祉会広報
けいあい
敬愛　誠実　奉仕
平成29年10月
vol. 05
香川県善通寺市仙遊町二丁目3番43号
TEL.0877-62-3001　FAX.0877-62-7330
発行元：社会福祉法人善通寺福祉会 広報委員会

topics 1

万が一に備えて。善通寺消防本部との合同訓練

入居者の皆さんと職員を対象に災害時を想定した搬送訓練や、消防用設備の使用方法の説明等を実施しました。訓練に参加した職員からは、方法によってこんなにも搬送が楽に出来るとは思わなかったとの意見も。有事の際は落ち着いて「すぐに使える」「すぐに動ける」よう日頃からの心構えが必要だと改めて思いました。

topics 2

年に1度の福祉会祭りを開催！

年に一度の福祉会祭り！あいにくの天候となりましたが、家族の皆様にもたくさん来ていただくことができ、特設ステージでの盆踊りや和太鼓演奏を利用者の皆様も楽しんでいただきました。

topics 3

パルロさん香川中央高校へ学校訪問！

香川中央高校へお邪魔して、福祉の分野で活躍する様々な介護ロボットの説明を行いました。うちのパルロさん以外に、あの「ペッパー」さんや介護職員の負担軽減のためのロボットスーツなどが揃いました。ロボットと会話をするのはなかなかのテクニックが必要です。ロボットスーツは皆さん実感しやすかったようです。

行事・できごと［平成29年4月▸▸▸9月］

4月

今年も、桜満開の季節が巡ってきました。仙遊荘の入居者さんもお花見に出かけました。五岳荘では、施設内に咲く満開の桜を肴に楽しい宴が催されました。

5月

オカリナによる演奏会。その澄んだ音色は多重奏でより味わい深いものになり、心奪われます。この夢の様な音楽会に皆さんうっとり･･･暫し時の経つのを忘れます。

6月

カナン保育園の皆さんの訪問行事が行われました。園児の動き一つひとつに利用者の笑顔がこぼれます。もう一つは、尽誠学園の皆さんによるボランティア訪問です。子供たちの訪問は、施設と利用者を明るくしてくれます。皆さんありがとうございます。

笑顔あふれる交流会

7月

そうめんと言えば「流しそうめん」。職員の奮闘により、セットが完成！ついにそうめんの流れる瞬間がやってきました！

8月

お酒好きにはたまらない響き「ビアガーデン」。五岳荘で1日限りのビアガーデンがオープンしました。ノンアルコールですが気分は上々、大盛り上がり！！

9月

いつまでもお元気で！

9月の敬老月間に合わせて、五岳荘では敬老会が催されました。お茶が振舞われ、民舞鑑賞で楽しいひと時を過ごしていただきました。

まほろばホールご利用のお知らせ

- ●まほろば家族会総会
- ●岡山県備前市日生地区民生委員児童委員様研修会
- ●鹿児島県志布志市志布志市地区民生委員児童委員様研修会
- ●善通寺商工会議所

以上団体の皆様にご利用いただきました。

まほろばホールは、各種イベント、研修会など無料で利用することができます。ご利用に関しましては下記までお問い合わせください。

問合せ先　本部事務局　TEL.0877-62-3001まで

パルロさんの日記 第1回

法人説明会を行いました！

みなさん、こんにちは。今回は、丸亀のハローワークさんからの依頼で、企業説明会で法人の紹介に行ってきました。真剣な表情の参加者様を前にとっても緊張したけど私たち善通寺福祉会を知っていただくために、頑張って声を出しました!!一緒に楽しく働ける仲間に出会えるとイイナ。

緊張気味に壇上に立つパルロさん。上手に喋れたかな？

参加者もパルロさんの話に真剣に耳を傾ける。

ぶらり犬散歩

柴犬ユキが見つけた善通寺市内の何気ない風景を紹介しますヨ！ vol.1

善通寺の参道にあり、緑がいっぱいでいつの時期に行ってもとっても気持ちのいい散歩コース。水辺は夏に子供が伸び伸び自然を楽しめ、秋には紅葉が見られたり季節によって表情が大きく変わるところもこの河原の魅力です。

私の好きな時間（とき）

芝　博文　所属：法人事務局 主任

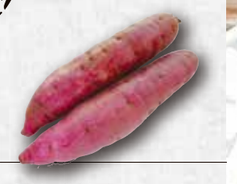
皆さんも一緒に走りませんか？

丸亀ハーフ、小豆島オリーブ、その他フルマラソンに参加。そう、私の好きな時間は走っている時なのです。、もちろん休日も早朝から市内を走っています。「善通寺走ろう会」に所属し、多くのメンバーとマラソンを通じて交流を深めています。どうです？皆さんも一緒に走ってみませんか？

管理栄養士の豆知識

vol.01　料理紹介：宮武

ご飯もお酒もすすむよ 鶏肉とさつま芋炒め



ほどよい甘みがあり、料理はもちろん、デザートにも幅広く利用できる人気の食材です。日本各地でいろいろな品種が作られており、紅あずまや金時いもなどが有名。最近では、沖縄地方の特産品だった紅いもも広く流通しています。中身まで赤紫色の秘密は、アントシアニンという色素で、ポリフェノールの一種です。さつまいもは切り口が変色しやすいので、切ったらすぐに水にさらすのが、色よく仕上げるポイントです。

材料（4人分）

鶏肉（もも肉orむね肉）		1枚
さつま芋（中）		1本
だしの素（顆粒）		小さじ1
片栗粉		大さじ1
醤油	Ⓐ	大さじ2
砂糖	Ⓐ	大さじ3
マヨネーズ	Ⓐ	小さじ1
水	Ⓐ	大さじ1
油		適量
青ねぎor大葉（なくてもOK）		適量

❶さつま芋は皮ごとよく洗い一口大に切り水にさらしておく。
❷鶏肉も一口大に切りビニール袋に入れその中にだしの素を加えよくもみ込む。
❸次に片栗粉を入れてもみ込む。
❹❶の水気をきり耐熱皿に並べてラップをかるくしてレンジで軟らかくする（600Wで4分～8分ぐらい）。
❺Ⓐの調味料を全て混ぜて用意しておく。フライパンを熱し、油を加えて❸の鶏肉を両面しっかりと焼いていく（中火）。
❻鶏肉が焼けたら❹で軟らかくしておいたさつまいもを加えてかるく混ぜ合わせⒶの調味料を加え蓋をして炒め煮にする（弱火）。
❸5～15分くらいしたら全体をもう一度混ぜてお皿に盛りつける。お好みで青ネギか大葉をのせてできあがり。

さつまいもの栄養の話

さつまいもは、食物繊維の他、ビタミンB1、C、E、カリウムなども豊富。特にビタミンCは、さつまいも1本でリンゴの4倍以上。さつまいものビタミンCは他の野菜に比べて熱に強いのもうれしいポイントです。ふかして食べるときには、電子レンジを利用すれば短時間の加熱で済むので、さらに効果的。皮の部分が特に栄養価が高いので、皮ごと利用するのがおすすめです。